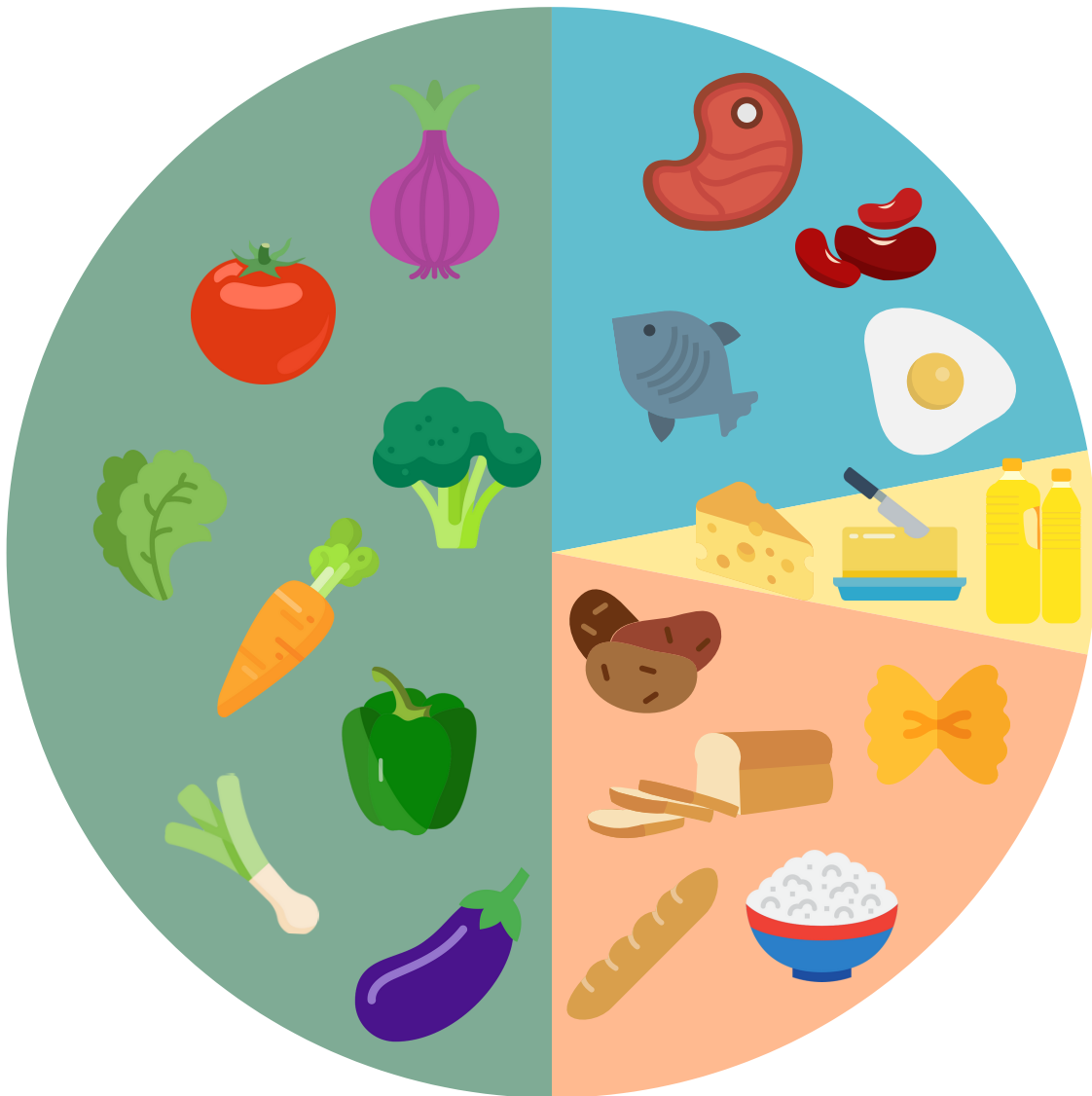


# MON ASSIETTE ÉQUILIBRÉE

*A noter : Il n'existe pas d'aliments parfaits ni d'aliments interdits, l'équilibre est dans la variété.*



**Marie Scapin**  
Diététicienne nutritionniste  
[www.mariescapin.fr](http://www.mariescapin.fr)

06 25 26 58 30  
[contact@mariescapin.fr](mailto:contact@mariescapin.fr)  
f @marie.scapin